



**Clínica Veterinária de Mangualde**

Dr. Benigno Rodrigues

Dra. Sandra Oliveira

## **CUIDADOS A TER COM O SEU ANIMAL DE ESTIMAÇÃO DURANTE O NATAL E ANO NOVO – QUAIS OS PERIGOS A TER EM CONTA E COMO PREVENIR**

Estamos em Dezembro, a época natalícia e de fim de ano estão a chegar e com ela as celebrações e decorações associadas.

O Natal é época de festa, alegria e de estar com a família. Prepara-se a casa para a recepção dos familiares e convidados, colocam-se as decorações e enfeites natalícios, faz-se a árvore de Natal, compram-se presentes e prepara-se os pratos e doces típicos da época.

Muitas vezes, no meio de tanta comemoração, esquecemo-nos dos potenciais perigos que estas festas acarretam para os nossos animais de companhia. Estes perigos variam desde a ingestão de corpos estranhos, envenenamentos por ingestão de plantas e alimentos tóxicos a choques eléctricos.

Durante esta época do ano, verifica-se um crescente número de incidentes com os cães e gatos por causa dos perigos associados, mas é fácil evitá-los. A melhor forma é estar consciencializado dos perigos e prevenir-se. Manter as tentações longe do seu animal, pode aumentar as hipóteses de ele e você passar um Natal e Ano Novo seguros e felizes.

Neste artigo, a Clínica Veterinária de Mangualde informa-o dos potenciais perigos e dá-lhe alguns conselhos a seguir para garantir a segurança e o bem-estar do seu animal de estimação, nesta época de festividades.



### **Árvore de Natal**

A decoração de Natal e em especial, a árvore de Natal, quer seja natural ou artificial, está cheia de perigos para o seu animal.

Para nós, seres humanos, a árvore de Natal é um símbolo do Natal interessante e muito bonito de se ver, já para os cães e gatos, a árvore é vista como um brinquedo gigante que o dono trouxe para casa para explorar e brincar. Enquanto estiver ao seu alcance, ele não vai perdê-la de vista e deixá-la sossegada. Na brincadeira, poderá tombá-la e deixá-la cair ao chão. Com isso irá estragar-lhe a árvore ou até provocar um foco de incêndio.

As agulhas das árvores de Natal naturais são muito pontiagudas e facilmente podem espetar as patas ou ser engolidas e ficar presas na faringe do seu animal de estimação.



As decorações e os enfeites da árvore, como por exemplo as bolinhas, as fitas, os laços coloridos e ainda as luzes são muitos atraentes para brincar, e um isco muito tentador para a boca dos nossos animaizinhos. Eles podem, sem querer, engolir uma fita ou morder uma bola até ficar desfeita em pedaços, o que poderá levar a distúrbios gastrointestinais graves como obstruções ou perfurações intestinais. Este problema é bastante frequente nos cachorros e gatinhos e motivo de consulta urgente ao Médico Veterinário.



Portanto, para deixar a árvore de Natal mais segura e o seu animal livre de perigo, siga estas sugestões:

- Coloque a árvore num local o mais longe possível do alcance do seu animal de estimação;
- Certifique-se que a árvore encontra-se bem fixa ou ancorada para evitar ser derrubada;
- Evite usar decorações que possam partir-se se caírem ao chão, e de pequeno tamanho que possam ser ingeridas pelo seu cão/gato, podendo provocar asfixia ou obstruções intestinais.
- Não pendure chocolates ou outros doces na árvore de Natal pois o seu animal facilmente os cheira e ficará tentado a comê-los.
- Se colocar luzes na árvore mantenha todos os fios eléctricos e conexões das luzes protegidas e longe do alcance do seu animal. Desta forma, evita que sejam roídos podendo causar electrocussão ao seu animal.
- Remova diariamente todas as agulhas do pinheiro que caem ao chão.

### **Enfeites e decorações de Natal**

Qual é o gatinho ou cachorro que não acha piada á bolinhas ou às fitas do Natal?

Os enfeites de natal são extremamente atractivos aos olhos das nossas mascotas, em especial para os mais jovens. O pinheiro de Natal, as fitas decorativas, as luzes cintilantes, as bolas coloridas e até as figuras do Presépio são um brinquedo divertido para o seu animal, mas constituem um perigo para a sua saúde.

Estes enfeites quando ingeridos, inteiros ou mastigados, ao passar pelo tubo digestivo podem causar lesões na mucosa gastrointestinal (úlceras e hemorragia), e até mesmo uma perfuração com peritonite. Além disso, podem ficar presos e causarem asfixia ou uma obstrução intestinal, que poderá culminar na morte do animal. Estas situações requerem uma intervenção médico-veterinária urgente e a maioria necessita de cirurgia para serem removidos.

Geralmente os gatos preferem as fitas dos presentes, as luzes a piscar e as folhas do pinheiro que as bolas ou outros objectos de grandes dimensões.

Se desaparecer algum destes objectos, pense na possibilidade de que talvez tenha sido ingerido pelo seu animal. Para evitar esse risco, coloque os enfeites fora do alcance do seu animal.





### **Luzes de Natal**

Depois de erguer a árvore de Natal quem não gosta de vê-la toda iluminada, assim mesmo como a casa? As luzes de natal são muito perigosas para os nossos animais, portanto, todo o cuidado é pouco.

O facto de emitirem luzes de várias cores e de piscarem atrai muito os olhares dos nossos amiguinhos. Eles podem puxar com as patas ou roer os fios das luzes sujeitando-se a serem electrocutados.

Um choque eléctrico pode causar queimaduras na língua e no focinho, alterações neurológicas e/ou metabólicas graves, edema pulmonar agudo, ou então morte imediata.

A recomendação a seguir é a mesma para os enfeites: mantenha as luzes longe do seu animal e fique sempre atento ao comportamento dele. A atenção deve ser redobrada se o seu animal for um gatinho ou um cachorrinho.



### **Presentes na árvore de Natal**

É tradição colocar os presentes á volta da árvore de Natal, que geralmente é colocada no chão. As embalagens de cartão, plástico, as fitas e os laçarotes atraem muito os cães e gatos, e por ficarem no chão, tornam-se acessíveis. Os cães e gatos curiosos por natureza vão com toda a certeza investigar esses objectos. Vão cheirar, morder, até engolir os materiais de embrulho e decoração dos presentes, o que pode levar a obstruções intestinais graves.

Portanto, para evitar acidentes, guarde os presentes num local onde o seu cão ou gato não os encontre. Além disso, tenha uma especial atenção a presentes frágeis, que possam partir-se facilmente, e remova todos os materiais de embrulho (papeis, fitas, plásticos) do chão. É muito provável que o seu animal vá brincar com eles.



## Alimentos perigosos

Festa significa boa e farta comida à mesa. Durante esta época é tradição encher a mesa com petiscos, doces tradicionais e pratos típicos do Natal como é exemplo o peru assado, o arroz de polvo, o bacalhau com batatas cozidas, o bolo-rei, as rabanadas, a aletria e os frutos secos. Todos estes petiscos são uma tentação muito grande para os nossos animais, que fazem de tudo para que os seus donos não resistam a partilhar com eles os seus pitéus. No entanto, muitos destes pratos, doces e alimentos típicos são perigosos para a saúde deles.

No meio de tantos preparativos e distrações, o seu animal pode roubar comida da mesa de jantar, da bancada da cozinha ou do recipiente do lixo, por isso, esteja atento.

Além disso, não deve oferecer, nem que seja um bocadinho da comida ou dos restos das sobras do jantar, por mais irresistível que seja o olhar piedoso do seu cão ou gato. Peça aos seus convidados e familiares para fazerem o mesmo.

É necessário ter cuidado para que ele não ingira estes alimentos porque podem causar-lhe problemas gastrointestinais, entre outros.



### Portanto evite dar os seguintes alimentos:

- **Doces;**
- **Café;**
- **Chocolates;**

Nesta época natalícia o chocolate é talvez a guloseima mais preferida das crianças e também dos adultos. É também muito comum o seu consumo pelos cães e gatos quer seja oferecido pelos donos ou roubado pelo animal.

No entanto, nos nossos cães e gatos o chocolate pode provocar um quadro grave de intoxicação. Os sintomas variam desde agitação, hiperactividade, diarreia, vômito, hemorragia gastrointestinal, até a convulsões, arritmias, aumento da temperatura corporal, aceleração do ritmo respiratório e em casos mais graves, a morte.



### *Porquê?*

O chocolate apresenta na sua constituição, além de outras coisas, gordura, cafeína, e uma substância tóxica para cães e gatos chamada teobromina. O chocolate preto contém 10 vezes mais teobromina que o chocolate de leite, portanto, quanto mais escuro, puro e concentrado em cacau for o chocolate, maior é o risco de intoxicação.

Outra particularidade da intoxicação por chocolate é que as quantidades tóxicas não precisam necessariamente de ser ingeridas de uma só vez, por vezes bastam doses pequeninas ingeridas ao longo de vários dias sucessivos para levar também à intoxicação.

Uma tablete de 100gr de chocolate preto pode matar um cão de raça pequena (como um Yorkshire terrier ou um Caniche), assim como uma tablete de 200gr pode matar um Retriever do Labrador.

Trata-se de uma emergência, pelo que deve levá-lo ao Médico Veterinário.

Por isto tudo, a melhor recomendação é **evitar que os nossos companheiros de quatro patas tenham acesso ao chocolate e a não partilhar com ele os doces natalícios**. Não se esqueça também que não é só o chocolate em barra e os bombons de chocolate que são perigosos, há muitos bolos e biscoitos que têm chocolate na sua constituição, que também deve ter atenção.

#### **- Pratos de carne e/ou ricos em gordura e temperos;**

Os pratos de carne, com molhos, gorduras, tanto cozinhados como crus, podem causar uma intoxicação alimentar grave ao seu animal, com complicações gastrointestinais. O organismo dele não está habituado a suportar estas comidas. Não são raros os casos de animais doentes com vômitos e diarreia, que nos chegam á Clinica Veterinária por causa destes excessos.

#### **- Ossos;**

Dar ossos ao cão pode parecer natural mas é perigoso para ele, especialmente os ossos de aves (frango, peru). Podem ficar retidos na garganta e asfixiá-lo. Além disso ao serem mastigados podem lascar-se e causar obstruções/lacerações no tubo digestivo.

Não se esqueça: os ossos, a comida caseira e as sobras dos pratos não são alimento para o seu animal. Podem fazer-lhe mal á saúde.

#### **- Frutos secos e passas.**

Nesta época abundam na mesa de Natal de muitos lares bolos e biscoitos feitos com frutos secos, fruta cristalizada, além de amêndoas, nozes, pistácios e passas.

Todos estes alimentos se forem ingeridos pelo seu animal são tóxicos.



### **Bebidas Alcoólicas**



O champanhe, o Vinho do Porto, os licores, a cerveja, em suma todas as bebidas alcoólicas, a Coca-cola e até o próprio café, se não estiver atento o seu animal pode provar um pouco e trazer consequências negativas para a sua saúde. No meio de tanta festa e azáfama é fácil esquecer um copo cheio em locais onde facilmente o seu animal chega.

Alguns donos acreditam que se a bebida não faz mal a eles, também não fará mal ao seu animal de estimação, mas desengane-se. O álcool é absorvido de forma muito mais rápida pelo organismo dos nossos animais com consequentemente efeitos negativos para a saúde, como náuseas, vômitos, problemas respiratórios, etc.

### **Velas**

Na época natalícia é muito frequente a decoração de toda a casa com velas, embora estas possam representar um perigo para o seu animal de estimação. Por curiosidade, o seu animal vai tentar chegar a elas, podendo acontecer não só queimar-se como derrubá-las e criar perigo de incêndio.

Coloque-as em locais de difícil acesso e não as deixe acesas sem vigilância. Podem ser um perigo tanto para o animal como para todos os membros da família (risco de queimaduras e de incêndio).



## Fogo de Artifício



Não há festa de Ano Novo sem fogo-de-artifício á mistura. No entanto, estes momentos de cor e som podem tornar-se um verdadeiro pesadelo para o seu animal de estimação.

Muitos cães e gatos assustam-se e ficam muito inquietos com o som da explosão do fogo-de-artifício, além dos foguetes e até mesmo da abertura das garrafas de champanhe. Portanto, para tentar minimizar a ansiedade do seu animal nestes momentos, recomendamos que quando isso aconteça fique próximo dele para que se sinta mais confiante e protegido e o tente tranquilizar. Poderá também optar por deixá-lo ficar no seu espaço (cama, casota).



## Plantas

Algumas plantas típicas desta época festiva, nomeadamente o **azevinho** e a “**Estrelícia de Natal**” são muito bonitas para decorar mas também são muito tóxicas para os animais de estimação. Quando ingeridas, mesmo que numa quantidade insignificante, podem provocar apatia, dor abdominal, vômitos, diarreia, febre, tremores musculares e descoordenação motora.

Se suspeitar de envenenamento, contacte o seu Médico Veterinário.

Para evitar esta situação deve ter o cuidado de manter estas plantas longe do alcance do seu animal. De forma geral, como precaução não deve permitir que o seu animal se aproxime ou ingira de qualquer planta que tenha em casa.



## Oferecer um animal de estimação como presente de Natal

Há muito a ideia que colocar debaixo da árvore um cachorro ou um gatinho com um laço vermelho é o sonho de qualquer criança. Tal não deixa de ser verdade, pois muitas crianças sonham com isso, mas passá-lo para a realidade deve no mínimo requer muita ponderação. Presentear um amigo ou um familiar querido com um animal de estimação pode parecer o presente ideal, mas há uma série de factores que deve considerar antes de pensar fazê-lo.

A surpresa pode ser inesquecível e bem-intencionada mas pense duas vezes antes de fazer essa opção. É importante saber se o destinatário tem o desejo de ter um animal de estimação e também a vontade e capacidade para cuidar dele. Um animal de estimação é um compromisso para a vida.



A adoção deve resultar de uma reflexão consciente sobre a capacidade real de satisfazer as necessidades básicas do animal. Quando as pessoas não estão preparadas emocionalmente e financeiramente para receber um animal, a situação pode acabar mais cedo ou mais tarde em abandono. O cuidado deve ser redobrado se o “mimo” for destinado a uma criança. Assim, não deve nunca adoptar um oferecer um animal por impulso, simplesmente para satisfazer um desejo básico.

**Para a adoção ser benéfica para todos os elementos (animal e família) é importante que reúna as condições essenciais ao bem-estar do animal e vontade unânime por todos os elementos da família de acolher um ser vivo e futuro membro.**

Por outro lado, a adoção de um animal por vaidade, ou porque quer ter um exemplar de uma determinada raça porque está na moda, é errada.



Antes de tomar uma decisão pense se possui:

- Instalações adequadas á permanência de um animal;
- Estabilidade financeira para poder suportar os custos associados aos cuidados médicos, às exigências legais e a uma alimentação adequada;
- Tempo para prestar ao animal os cuidados mínimos de afecto e exercício físico ao animal;
- Noção exacta de que o animal irá crescer, ficar adulto e com isso surgem mudanças físicas e comportamentais.

**Depois de tomar consciência e estar alerta da maioria dos perigos a ter em conta nesta época natalícia, esperamos que tenham todos Feliz Natal e um Bom Ano Novo.**

Para terminar, a Clínica Veterinária de Mangualde deseja a todos os clientes e amigos, sem esquecer os amiguinhos de quatro patas, um feliz Natal e um próspero Ano Novo.



Artigo realizado por Sandra Oliveira – médica veterinária (CP 4910)

Clínica Veterinária de Mangualde  
Av. General Humberto Delgado Nº 12 R/C Esq.  
3530-115 Mangualde Tlf: 232.623.689